

健康元：一口气的力量

- ◆ **品牌名称：**健康元
- ◆ **所属行业：**医疗-药品
- ◆ **执行时间：**2021.11.15-11.30
- ◆ **参选类别：**公益营销类

结案视频

查看视频请复制链接，粘贴到新浏览器页面里观看视频

https://v.youku.com/v_show/id_XNTkwNTc0MTY4OA==.html

BACKGROUND 我国慢阻肺病患趋势严峻，认知与预防诊断极低

>> 01

当前中国慢阻肺患者接近1亿，致死率高达17.6%，已经成为中国居民第三大致死病因，然而因其潜伏期长、症状易被忽视，97.4%的患者根本没意识到自己患病，甚至闻所未闻，诊断率仅有10%。

BACKGROUND 可预防，可干预

>> 02

但其实慢阻肺是一种可预防，可早期干预的疾病。

BACKGROUND 健康元力扛大旗

>> 03

健康元研发的“丽舒同”，为首个在中国上市的左沙丁胺醇制剂，为慢阻肺患者提供治疗方案。

01

扩大社会认知

在世界慢阻肺日来临之际
唤醒社会对于慢阻肺疾病的认知
让大众知道慢阻肺可以预防和提早干预治疗

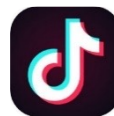
02

提升品牌形象

作为国内首个上市的左沙丁胺醇制剂
提升品牌的形象及影响力

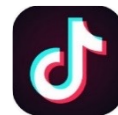
一口气的力量

科普
娱乐化



以抖音挑战赛，让疾病科普以娱乐化的形式走进大众视野

科普
专业化



承接抖音热度，以微头条的形式携手权威专家，进行科普专业解读

科普
生活化



以数据化的形式，让疾病科普走进生活当中，打造场景化认知

科普娱乐化

魔性挑战赛

低门槛互动

全民制燥

魔性挑战赛，低门槛互动，引发踊跃参与

用“一口气”PK肺活量，一口气吹纸巾、绕口令、憋长音、爬楼梯…玩法轻松有趣引发参与



科普娱乐化

全民共创

社交卷入

@邀请PK接力机制，形成裂变，收获海量UGC

头部KOL引爆话题，多维腰部KOL持续接力，大量尾部KOL+KOC扩散话题影响力



科普专业化

权威专家

专业内容

专家权威解读，助推加深对慢阻肺的认知

联合【南山呼吸】专家团权威解读，从疾病预防、疾病自测、疾病管理等让更多人知道慢阻肺可以早期干预



科普专业化

官媒联合

共同发声

打造爆款

微头条承接抖音热度，联合健康权威官媒团
知名医生专家团、媒体背书团共同发声，扩大声量

打造微头条“慢阻肺，不会呼吸的痛”，科普疾病知识，共同打造爆款话题



红团医生Lynn 关注
前天 21:11 · 肿瘤科医师

冬季要警惕3种疾病，家里有老人小孩的赶紧看看，早点预防起来！

冬季是呼吸道感染、病毒性腹泻易发的时节，同时，新冠病毒仍然在肆虐，为了自己和家人健康，请你警惕下面3种疾病，做好预防工作：

01：流感。临床上主要表现为高热、头痛、四肢酸痛、乏力 and 伴有流涕、咳嗽等上呼吸道症状。老年人感染后易出现肺炎等并发症。请积极接种流感疫苗，家里常通风，注意保暖。

02：病毒性腹泻。多发在秋末冬初，感染对象以婴幼儿、学龄儿童和小学生为主。主要通过食用受到污染的水源、食物感染，易在托幼机构和学校出现。请让孩子养成良好的卫生习惯，不要和病毒性腹泻患者直接接触。

03：慢阻肺。初期多数表现为咳嗽，早晨起床时较重，白天较轻。如果有此症状，不要掉以轻心，以为是简单的感冒，熬两天就好了，可以先去医院做肺功能检测，早发现早治疗。慢阻肺属于慢性病，目前已上榜“世界第三大疾病”，但这样可怕的疾病却意外地鲜为人知，据调查显示，知晓慢阻肺的受访者不足10%。预防也是一种“治疗方式”，为了提升慢阻肺防治意识，健康元在抖音上线#谁是最强肺#公益挑战赛，呼吁全民关注肺部健康，收官之际吸引了7亿次观看。#慢阻肺，不会呼吸的痛#

慢阻肺，全称被成为慢性阻塞性肺疾病，并且还被称为呼吸道疾病中不动声色的“隐形杀手”，不仅仅会使呼吸系统受到严重的影响，并且久而久之还会导致

慢阻肺，全称被成为慢性阻塞性肺疾病，并且还被称为呼吸道疾病中不动声色的“隐形杀手”，不仅仅会使呼吸系统受到严重的影响，并且久而久之还会导致

慢阻肺，全称被成为慢性阻塞性肺疾病，并且还被称为呼吸道疾病中不动声色的“隐形杀手”，不仅仅会使呼吸系统受到严重的影响，并且久而久之还会导致

慢阻肺，全称被成为慢性阻塞性肺疾病，并且还被称为呼吸道疾病中不动声色的“隐形杀手”，不仅仅会使呼吸系统受到严重的影响，并且久而久之还会导致

慢阻肺，全称被成为慢性阻塞性肺疾病，并且还被称为呼吸道疾病中不动声色的“隐形杀手”，不仅仅会使呼吸系统受到严重的影响，并且久而久之还会导致

慢阻肺，全称被成为慢性阻塞性肺疾病，并且还被称为呼吸道疾病中不动声色的“隐形杀手”，不仅仅会使呼吸系统受到严重的影响，并且久而久之还会导致

陈德文医生 关注
11-17 · 中医主治医师

聆听你的“肺话”，你真的能做到吗？

作为一名医者，这两天我被抖音上的一个全民任务#谁是最强肺#震撼到了，据了解，这次挑战赛是由健康元发起的，旨在让全民都能对肺部健康，以及慢阻肺疾病有更警觉的认识。可能很多人都了解这个疾病，但如果告诉你慢阻肺是全球第三大致死病因，你会不会意识到它的可怕呢？据最近的流行病学调查显示，我国20岁以上成人慢阻肺患病率为8.6%，40岁以上成人慢阻肺患病率为13.7%，我国慢阻肺患者已近1亿人，但有些时候，我们并不容易将肺部不适当回事，总觉得咳嗽、咳痰或呼吸困难这些症状拖一拖，吃点药就好了，殊不知这些都是你的肺在呼救。

因此这次抖音上的全民任务就变得很有意义，就如同之前的冰桶挑战赛一样，让我们可以及时关注肺部健康，对一些无形的“杀手”提高警惕性。@呼吸专家说

关于肺部健康的问题，你有什么心得可以和大家一起分享吗？欢迎在评论区留言。#慢阻肺，不会呼吸的痛#



52万阅读

爆炸营养课堂 关注
11-17

总是咳嗽、咳痰，呼吸受阻？当心，这可能不是感冒，是慢阻肺的症状。

到了冬天，很多人开始咳嗽、咳痰，严重时还会呼吸受阻，但因为对慢阻肺的认识不到位，以为只是普通的感冒，并没有当回事。殊不知，普通感冒不可怕，但慢阻肺却是能要命的。有数据显示，中国目前慢阻肺疾病患者约1亿人，约69%的患者根本没意识到自己患病，每年因慢阻肺死亡的人数超100万，致死率高达17.6%。

面对这种知晓率很低、发病率特别高、致死率很高的慢阻肺，我们应该怎么做呢？#慢阻肺，不会呼吸的痛#

据了解，吸烟、大气污染、呼吸道感染、过敏、季节变换、免疫力下降等，都是导致慢阻肺病的主要原因，且60%的慢阻肺急性加重患者有感冒的病史。所以如果觉得自己感冒咳嗽不好，还伴随着呼吸短促、咳痰等情况，不要掉以轻心，一定要去医院做肺功能检查，排查自己是否有慢阻肺。

另外，即使大家没有上述症状，也应该多关注自己的肺部健康。在世界慢阻肺日来临之际，健康元在抖音平台还发起了#谁是最强肺#抖音挑战赛，大家可以和身边人一起挑战一口气吹纸巾、一口气吹气球、一口气说满口、一口气爬楼梯等趣味玩法，一起关注慢阻肺，一起关注肺健康！@抖音 @呼吸专家说



48万阅读

崔医生课堂 关注
11-16 · 西安工会医院外科主治医师

患上了慢阻肺，我们应该注意什么？#慢阻肺，不会呼吸的痛#

慢阻肺（慢性阻塞性肺疾病）是一种严重危害人类健康的常见病和多发病。患上此病，人们的生命质量会大打折扣，且病死率非常高。2018年中国成人肺部健康研究（CPHS）曾对10个省市50991名人群调查显示，20岁及以上成人的慢阻肺患病率为8.6%，40岁以上高达13.7%。并且，我国慢阻肺患者人数近1亿，其危害性可见一斑。

慢阻肺（慢性阻塞性肺疾病）是一种严重危害人类健康的常见病和多发病。患上此病，人们的生命质量会大打折扣，且病死率非常高。2018年中国成人肺部健康研究（CPHS）曾对10个省市50991名人群调查显示，20岁及以上成人的慢阻肺患病率为8.6%，40岁以上高达13.7%。并且，我国慢阻肺患者人数近1亿，其危害性可见一斑。

慢阻肺（慢性阻塞性肺疾病）是一种严重危害人类健康的常见病和多发病。患上此病，人们的生命质量会大打折扣，且病死率非常高。2018年中国成人肺部健康研究（CPHS）曾对10个省市50991名人群调查显示，20岁及以上成人的慢阻肺患病率为8.6%，40岁以上高达13.7%。并且，我国慢阻肺患者人数近1亿，其危害性可见一斑。

慢阻肺（慢性阻塞性肺疾病）是一种严重危害人类健康的常见病和多发病。患上此病，人们的生命质量会大打折扣，且病死率非常高。2018年中国成人肺部健康研究（CPHS）曾对10个省市50991名人群调查显示，20岁及以上成人的慢阻肺患病率为8.6%，40岁以上高达13.7%。并且，我国慢阻肺患者人数近1亿，其危害性可见一斑。

慢阻肺（慢性阻塞性肺疾病）是一种严重危害人类健康的常见病和多发病。患上此病，人们的生命质量会大打折扣，且病死率非常高。2018年中国成人肺部健康研究（CPHS）曾对10个省市50991名人群调查显示，20岁及以上成人的慢阻肺患病率为8.6%，40岁以上高达13.7%。并且，我国慢阻肺患者人数近1亿，其危害性可见一斑。



46万阅读

薛医生课堂 关注
11-16 · 西安市红十字会医院外科主治医师

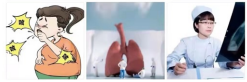
早上起来老咳嗽、咳痰？别不当回事，可能是慢阻肺找上门！

进入冬季，大家的身体或多或少都会有些不适，在多数人眼中，这就是换季的小毛病，忍忍就过去了。殊不知，这其实是身体发出的危险警报。

就拿常见的咳嗽胸闷来说，很多人就不当回事，时间一长再去医院检查，才发现自己已经患上了慢阻肺。

如果你最近有这三种典型临床症状，即咳嗽、咳痰和胸闷，症状反复持续，也更小心了。其中咳嗽、咳痰最早出现，一开始不明显，有时受凉咳嗽，有时晨起咳嗽，发展到气流受限就会伴有呼吸困难，严重的人可能长年累月的咳嗽、咳痰，症状加重甚至导致生命危险。#慢阻肺，不会呼吸的痛#

世界卫生组织数据也显示，我国慢阻肺死亡率居各国之首，已成为居民第三位主要死因，和高死亡率相对的是，许多人对慢阻肺的了解还不够，长期放之不管，最后危及生命健康。为了提升大众对于该疾病的认知度，在世界慢阻肺日到来之际，创新研发综合药企健康元在抖音发起了#谁是最强肺#公益挑战赛，让不少人对慢阻肺有了新的了解。也希望大家能通过这次活动，学会关注自己和身边人的肺部健康，谨防慢阻肺带来的危害。@抖音 @呼吸专家说



44万阅读

孙医生课堂 关注
11-16 · 主治医师

时不时咳嗽、胸闷？警惕，这也许不是简单的感冒，为了家人健康，赶紧转起来。

秋冬天气变凉，不少人因为抵抗力差就出现了咳嗽的症状，还以为这是普通的感冒，实际上，这也许是慢阻肺的早期症状。如果不加重视，容易错过最佳治疗时机，等到确诊时，不仅身心会受到巨大折磨，生活质量也会严重下降。

这是因为，慢阻肺不仅仅是一种肺部疾病，还是一种全身性疾病，到了中晚期，患者除了会出现咳嗽、咳痰、呼吸短促等支气管和肺部症状外，还可能出现营养不良、体重下降、骨骼肌损耗、骨质疏松等全身表现。若不及时控制，很可能发展成为肺性脑病、心肺功能障碍、多器官衰竭等。

如果你家里有慢阻肺的患者，一定要细心照顾他们，还有，千万不要以为症状不严重就不需用药或者停止用药，实际上，慢阻肺患者使用吸入药物的主要目的是为了延缓肺功能的下降，如果不规律用药，不仅会影响慢阻肺患者的生活质量，还更容易引起慢阻肺急性加重。#慢阻肺，不会呼吸的痛#

恰逢世界慢阻肺日，健康元呼吁大家，多多关注自己和家人的肺部健康。如果被确诊为慢阻肺患者，一定不要错过忧虑，要遵医嘱，加强对慢阻肺的治疗与关注，依然可以享受美好生活。@抖音 @呼吸专家说



51万阅读

科普生活化

联合 墨迹天气 发布「城市呼吸地图」

以数据化形式启示生活中导致慢阻肺的诸多诱因

城市呼吸地图：以空气质量为引子，联合墨迹天气绘制了一张城市呼吸健康MAP，通过不同颜色展示不同的空气质量等级，表明该区域的空气质量水平，引发大家对健康呼吸的关注

神清气爽 呼吸自由

马马虎虎 呼吸敏感

差强人意 呼吸畅通

请注意 保护呼吸系统



一口气的力量

·影响力·

累计曝光
9亿+
★★★★★

媒体报道
166家
★★★★★

·认知力·

投稿量
8万+
★★★★★

互动量
1084万+
★★★★★

案例分析

广告不止承载了商业价值
也承载着社会价值。

**当一个品牌拥有了更大的能力
也就相应的承担着更大的社会责任。**

我们将医疗健康品牌本身传播受限的劣势
转化为公益科普传播的优势，拉升了品牌的形象
并从全民科普的“**生活化、娱乐化、专业化**”3个角度
**配合不同的社交平台，将原本枯燥晦涩的疾病科普
做得更加有趣和强互动性，扩大了受众对疾病、对产品和品牌的认知**



#一口气的力量

**将带着自己的使命继续传递，让更多、更大的力量加入进来
一起迈向健康中国2030！**